

Lääne-Virumaa maakonna U 10 ja U 12 vanuseklasside kergejõustiku talvise mitmevõistluse võistluse - J U H E N D

Aeg ja koht: võistlused toimuvad 6. märts 2019.a. Rakvere staadioni kergejõustikuruumis algusega kell **15.00**

Osavõtjad: U 10 vanuseklass - 2010 ja 2011 aastal sündinud tüdrukud ja poisid
U 12 vanuseklass - 2008 ja 2009 aastal sündinud tüdrukud ja poisid

Kavas: 3 – võistlused

I – 3- võistlus: 60 m, kaugus, 400 m
II – 3 –võistlus: 60 m tj, kõrgus, kuul

NB! 60 mtj: T/ P 2010/2011 11.00 ; 9.00 ; 40
P 2008/2009 12.00 ; 7.00 ; 50
T 2008/2009 11.00 ; 6.50 ; 50

kuul : P/T U 10 ja U 12 - 1 kg

NB! Kaugushüpet mõõdetakse tõukekohast . Kasutatakse TV 10 punkttabelit.

Autasustamine: iga mitmevõistluse 6 paremat (eraldi mõlemat sünniaastat) autasustatakse diplomi ja kõiki osalejaid miniauhinnaga

Ajakava:

15.00 kaugus T U 12- I, T U 10- I
kuul T U 12- II, T U 10- II
60 mtj P U 12 - II
15.10 60 mtj P U 10 – II
15.20 60 m P U 12 - I, P U 10 – I
15.35 kuul P U 12 – II, P U 10- II
15.40 60 mtj T U 10 – II
kaugus P U 12 – I, P U 10 – I
15.50 60 mtj T U 12 – II
16.00 60 m TU 12 – I, T U 10 – I
16.05 kõrgus T U 12 –II, T U 10-II
16.25 600 m T U 10 - I
16.35 600 m T U 12 – I
16.45 kõrgus P U 12 – II, PU 10 – II
600 m P U 10 – I
16.55 600 m P U 12 – I

AJAKAVA VÕIB , SÕLTUVALT OSALEJATE ARVUST, MUUTUDA !

Jaak Vettik
Peakohunik